

TON PREMIER VOYAGE SURF

La checklist avant de partir

Tout ce qu'il faut préparer, vérifier et emporter avant ton premier voyage surf — pour partir l'esprit tranquille, spot après spot.

5 SECTIONS · 24 POINTS À VÉRIFIER



01 Administratif & argent

- Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour
- Visa touristique ou e-VOA fait en ligne avant le départ
- Assurance voyage souscrite (vérifie qu'elle couvre les sports nautiques)
- Photocopie ou photo du passeport et des documents importants, stockée en ligne
- Carte bancaire prévenue du voyage à l'étranger, plafond vérifié
- Budget quotidien fixé à l'avance (hébergement, nourriture, cours, transport)

02 Matériel de surf

- Pas besoin d'apporter sa planche : la location sur place suffit pour débiter
- Combinaison ou lycra anti-UV selon la destination et la saison
- Pince à nez ou boules Quies si sensible à l'eau dans les oreilles
- Crème solaire résistante à l'eau, indice élevé
- Sac étanche pour téléphone et affaires pendant la session

03 Cours & sécurité

- École ou moniteur réservé pour les 2-3 premières sessions
- Vérifier que l'école explique les règles de priorité et de sécurité
- Se renseigner sur les marées, courants et dangers spécifiques au spot avant d'y aller
- Numéro des secours locaux noté quelque part accessible
- Niveau de natation à l'aise confirmé avant de se lancer

04 Santé

- Trousse de premiers soins basique (pansements, désinfectant)
- Vérifier si des vaccins ou traitements préventifs sont recommandés pour la destination
- Ordonnances importantes emportées si traitement en cours
- Bouteille d'eau réutilisable pour rester hydraté entre les sessions

05 La veille du départ

- Bagages vérifiés selon le poids autorisé par la compagnie aérienne
- Adresse de l'hébergement notée hors ligne (pas seulement sur le téléphone)
- Personne de confiance prévenue de l'itinéraire
- Chargeurs, adaptateur de prise, batterie externe emportés

LE CONSEIL WAVETRIPPER

Ne coche pas tout la veille du départ. Reprends cette liste une semaine avant, puis la veille — la plupart des oublis viennent d'une préparation faite dans la précipitation.